



الأردن

خطة العودة للعمل في قطاع الرياضة

اللجنة الأولمبية الأردنية - حزيران 2020

1.2

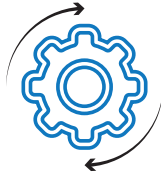
خطة مراحل العودة للعمل في القطاع الرياضي



01 مباشرة العمل
في اللجنة الأولمبية

02

مباشرة العمل في
الاتحادات الرياضية
وآلية الرقابة عليها



03 مباشرة تدريبات
المنتخبات الوطنية
وآلية الرقابة عليها



04 مباشرة العمل في المراكز الرياضية
والأندية الرياضية المنتسبة
لهذه الاتحادات وآلية الرقابة عليها

04



05 النظر بإعادة المنافسات الرياضية
بوقت لاحق وبآليات مختلفة حسب
كل رياضة مع الأخذ بعين الاعتبار
الوضع الوبائي الراهن

05



فئات الاتحادات والأنشطة الرياضية

الاتحادات النوعية

الاتحادات النوعية والمتخصصة بمساندة الاتحادات الرياضية ونشر الرياضة الترويحية وهي الرياضة المدرسية، الشركات، الإعلام الرياضي والطب الرياضي.

الرياضات التي لا يوجد فيها احتكاك بين اللاعبين

وهي الفروسية، الجولف، المبارزة، كاراتيه استعراضية (كاتا)، تايكواندو استعراضية (بومسي)، الهجن، البلياردو والسنوكر، ألعاب القوى، التنس، الرماية، الريشة الطائرة، كرة الطاولة، الشطرنج، الكندو، الألعاب الالكترونية، التسلق، الدراجات، الألعاب الشتوية، البارالمبية (ألعاب قوى، شطرنج، كرة الطاولة و البوشيا) ، الرياضات البحرية، الترايثلون، رياضات الصم (شطرنج و كرة الطاولة).

الرياضات التي يوجد فيها احتكاك من خلال الأدوات أو البيئة الخاصة بها

بناء الأجسام واللياقة البدنية، السباحة، رفع الأثقال، البريدج، البولنج والجمباز.

الرياضات ذات الاحتكاك المباشر بين اللاعبين

كرة القدم، كرة السلة، كرة اليد، الكرة الطائرة، المصارعة، البريدج، الجودو، الجو جيتسو، الكاراتيه قتال، التايكواندو قتال، السكواش، الرجبي، الكيك بوكسينج، الووشو كونج فو، التاي بوكسينج، الملاكمة، البارالمبية (كرة الهدف، كرة السلة وكرة القدم) ورياضة الصم (كرة السلة وكرة القدم).

علما بأن كافة الرياضات باختلاف فئاتها قادرة على مباشرة تدريباتها من خلال العمل ضمن برامج تدريبية متخصصة باللياقة البدنية بالإضافة إلى برامج تدريبية فردية متخصصة التي تضمن عدم الاحتكاك خلال هذه الجائحة مع الأخذ بعين الاعتبار توزيع اللاعبين ضمن المساحات الخاصة بالتدريب ووفقاً لمعايير وزارة الصحة بما يخص التباعد بينهم.

الإجراءات الوقائية لمباشرة العمل في اللجنة الأولمبية الأردنية

- ✓ إجراء فحص كورونا لكافة العاملين فيها اذا ارتأت وزارة الصحة بذلك
- ✓ تعقيم اللجنة الأولمبية الأردنية بشكل دوري
- ✓ قياس درجة حرارة الموظفين عند الدخول لمقر اللجنة وبشكل دوري
- ✓ تدريب الموظفين على آلية التعقيم
- ✓ تحديد عدد الموظفين المتواجدين في مقر اللجنة الأولمبية
- ✓ التزام الموظفين بوضع الكمامات خلال فترة الدوام
- ✓ تحديد ساعات العمل الخاصة بالموظفين (الورديات)
- ✓ التباعد 2 متر بين الموظفين
- ✓ عدم السماح بدخول أي عضو من أعضاء مجلس الإدارة او الهيئة العامة الا بعد اخذ درجة الحرارة
- ✓ بالإضافة الى التزامهم بوضع الكمامات
- ✓ سيتم استقبال المراجعين خارج مبنى اللجنة الأولمبية في أماكن مخصصة وذلك في الحالات الاضطرارية فقط
- ✓ في حال عقد اجتماعات لمجلس الإدارة او للموظفين (في الحالات الطارئة فقط) لابد من مراعاة ما يلي:
 - لبس الكمامات
 - أن يكون هناك تباعد بين الاعضاء بمسافة لا تقل عن 2 متر
- ✓ عدم استخدام الاكواب والكاسات الزجاجية والالتزام باستخدام المنتجات التي تستخدم لمرة واحدة فقط (الكاسات الكرتونية)
- ✓ تسجيل أسماء جميع من دخل الى مقر اللجنة بشكل يومي
- ✓ غسل اليدين بشكل دوري
- ✓ استخدام المكيفات شريطة وجود تهوية جيدة
- ✓ عدم المصافحة والملازمة

الإجراءات الوقائية لمباشرة العمل الإداري للاتحادات الرياضية

- ✓ إجراء فحص كورونا لكافة العاملين في الاتحادات إذا ارتأت وزارة الصحة بذلك
- ✓ تعقيم مقار الاتحادات والصالات الرياضية بشكل دوري
- ✓ تدريب موظفين الاتحادات على آلية التعقيم
- ✓ تعقيم وتنظيف المكاتب في مقار الاتحادات
- ✓ شراء ميزان حرارة الكتروني وكمامات
- ✓ تحديد عدد الموظفين المتواجدين في مقر الاتحاد
- ✓ التزام الموظفين بوضع الكمامات خلال فترة الدوام
- ✓ تحديد ساعات العمل الخاصة بالموظفين
- ✓ التباعد 2 متر بين الموظفين
- ✓ قياس درجة حرارة الموظفين بشكل دوري
- ✓ عدم السماح بدخول أي عضو من أعضاء مجلس الإدارة أو الهيئة العامة إلا بعد اخذ درجة الحرارة
- ✓ بالإضافة الى التزامهم بوضع الكمامات
- ✓ استخدام تقنية الاتصال المرئي للاجتماعات وفي حال عقد اجتماعات لمجلس الإدارة او للموظفين (وذلك في الحالات الطارئة فقط) لابد من مراعاة ما يلي:
 - لبس الكمامات
 - أن يكون هناك تباعد بين الاعضاء بمسافة لا تقل عن 2 متر
- ✓ ان يتم الربط الكترونيا مع الاندية والمراكز بما يخص تسجيل اللاعبين
- ✓ اعتماد آلية تحويل قيمة الإشتراكات والتسجيل من خلال الحساب البنكي للاتحاد وعدم استلام اية نقود باليد
- ✓ عدم استخدام الاكواب والكاسات الزجاجية والالتزام باستخدام المنتجات التي تستخدم لمرة واحدة فقط (الكاسات الكرتونية)
- ✓ التأكيد على منع التدخين بكافة أنواعه داخل مقر الاتحاد
- ✓ إعداد سجل يبين أسماء جميع من دخل مقر الاتحاد مع تحديد التاريخ والوقت ورقم الهاتف بالإضافة الى الرقم الوطني
- ✓ غسل اليدين بشكل دوري
- ✓ استخدام مدخل واحد لتسهيل آلية تسجيل مرتادي المقر وتنظيم عملية الدخول والخروج
- ✓ استخدام المكيفات شريطة وجود تهوية جيدة
- ✓ عدم المصافحة والملامسة

أسس الرقابة على الاتحادات الرياضية

ستكون الرقابة على التزام الاتحادات الرياضية من خلال فريق عمل من اللجنة الاولمبية ووزارة الشباب بالاضافة الى وزارة الصحة حيث تعمل هذه الجهات على زيارات دورية لمقرات الاتحادات وفقاً لما يلي:

زيارات مفاجئة على مقر اللجنة الاولمبية والاتحادات الرياضية
اتخاذ الإجراءات التي تراها مناسبة في حال وجود مخالفات
واعلام اللجنة الاولمبية بها

وزارة
الصحة



وضع التعليمات الخاصة بالعاملين في الصالات الرياضية والتأكد
من التزامهم بها
تزويد اللجنة الاولمبية بالملاحظات الخاصة بأية مخالفات لإتخاذ
الإجراء المناسب

وزارة
الشباب
فريق عمل



إعداد قائمة بساعات دوام الاتحادات الرياضية وتزويد وزارة الشباب
ووزارة الصحة بها

الزيارات المفاجئة على مقرات الاتحادات للتأكد من الالتزام
بالتعليمات الخاصة بالسلامة العامة

إعداد التقارير الخاصة بالزيارات وتزويد الجهات المعنية بها

اتخاذ الإجراءات التي تراها مناسبة في حال وجود مخالفات

اللجنة
الأولمبية
فريق عمل



الإجراءات الوقائية لمباشرة تدريبات المنتخب الوطني

- ✓ إجراء فحص كورونا لكافة لاعبي المنتخب إذا ارتأت وزارة الصحة بذلك
- ✓ تحديد ساعات الحصة التدريبية على أن لا تزيد عن ساعة ونصف
- ✓ تدريب العاملين بالصالة الرياضية او اماكن التدريب على آلية التعقيم
- ✓ الأخذ بعين الاعتبار توزيع اللاعبين ضمن المساحات الخاصة بالتدريب ووفقاً لمعايير وزارة الصحة بما يخص التباعد بينهم في كل حصة تدريبية
- ✓ التباعد خلال التدريبات بمسافة 2 متر من كل الجهات أي بمساحة 4 متر مربع لكل لاعب داخل المكان المخصص للتدريب
- ✓ اقتصار التدريبات لحين انتهاء الوباء على تدريبات اللياقة البدنية والمهارات الفردية التخصصية
- ✓ التزام اللاعبين بارتداء بالكمامات أثناء الدخول الى أماكن التدريب وخلعها أثناء التدريب
- ✓ قياس درجة حرارة اللاعب قبل دخوله لمكان التدريب بشكل دوري
- ✓ وضع أدوات او وسائل التعقيم على باب الصالة والتأكد من استخدامها قبل الدخول لصالة التدريب
- ✓ إغلاق غرف الغيار والشاورات
- ✓ عدم استخدام الجاكوزي والساونا بكافة أنواعها
- ✓ استخدام الأدوات الخاصة بكل لاعب وعدم استخدام أية أدوات من أي لاعب آخر
- ✓ تعقيم الصالة بشكل دوري وبعد كل حصة تدريبية
- ✓ تعقيم الأدوات الرياضية المتواجدة في الصالة والمستخدمه من اللاعبين بشكل دوري
- ✓ تحديد عدد الجهاز الفني المتواجد اثناء التدريب
- ✓ تواجد المعالج أو الطبيب أثناء التدريبات
- ✓ تواجد معقم اليدين في اماكن التدريب
- ✓ مغادرة موقع التدريب مباشرة وعدم السماح بالتجمعات خارج أو داخل الصالة
- ✓ وضع أدوات أو وسائل التعقيم على باب الصالة والتأكد من استخدامها قبل الدخول إلى صالة التدريب
- ✓ إعداد سجل يبين أسماء جميع من دخلوا المنشأة الرياضية مع تحديد التاريخ والوقت ورقم الهاتف بالإضافة

إلى الرقم الوطني

- ✓ عدم السماح بتواجد المرافقين في مكان التدريب
- ✓ إستخدام عبوات المياه المعبأة مسبقاً
- ✓ استخدام المكيفات شريطة وجود تهوية جيدة
- ✓ تعقيم الأحذية قبل الدخول الى المنشآت الرياضية أو خلعها حسب طبيعة اللعبة
- ✓ استخدام مدخل واحد لتسهيل آلية تسجيل مرتادي المقر وتنظيم عملية الدخول والخروج

→ تابع



أسس الرقابة على تدريبات المنتخبات الوطنية

ستكون الرقابة على التزام الاتحادات الرياضية من خلال فريق عمل من اللجنة الاولمبية ووزارة الشباب بالإضافة الى وزارة الصحة حيث تعمل هذه الجهات على زيارات دورية للصالات التدريبية وفقاً لما يلي

زيارات مفاجئة على الصالات الرياضية
اتخاذ الإجراءات التي تراها مناسبة في حال وجود مخالفات واعلام
اللجنة الاولمبية بهذه الإجراءات

وزارة
الصحة



وضع التعليمات الخاصة بالعاملين في الصالات الرياضية والتأكد
من التزامهم بها

تزويد اللجنة الاولمبية بالتعليمات وتعميمها على الاتحادات
إعلام اللجنة بأية مخالفات للعمل على تصويبها خلال فترة الجائحة

وزارة
الشباب
فريق عمل



إعداد قائمة بأوقات التدريبات للمنتخبات الوطنية وتزويد وزارة الصحة
ووزارة الشباب بها

الزيارات المفاجئة على التدريبات للتأكد من الالتزام بالتعليمات
الخاصة بالسلامة العامة

إعداد التقارير الخاصة بالزيارات وتزويد الجهات المعنية بها
اتخاذ الإجراءات التي تراها مناسبة في حال وجود مخالفات

اللجنة
الأولمبية
فريق عمل



الإجراءات الوقائية لمباشرة عمل المراكز الرياضية

- ✓ إجراء فحص كورونا للعاملين في المراكز إذا ارتأت وزارة الصحة ذلك
- ✓ تدريب العاملين في المركز على آلية التعقيم من قبل الجهات المختصة ليقوموا بالتعقيم الدوري
- ✓ التباعد خلال التدريبات بمسافة ٢ متر من كل الجهات أي بمساحة ٤ متر مربع لكل لاعب داخل المكان المخصص للتدريب
- ✓ تعقيم الأجهزة والأدوات بشكل دوري (بعد كل استخدام).
- ✓ وضع معقمات اليدين بجانب كل جهاز ثابت بالمركز
- ✓ إغلاق غرف الغيار والشاورات
- ✓ عدم استخدام الساونا والجاكوزي بكافة أنواعها
- ✓ عدم استخدام برك السباحة إن وجدت إلا بعد الحصول على الموافقة من وزارة الصحة بكافة أنواعها
- ✓ التزام العاملين بالمركز بوضع الكمامات
- ✓ عدم السماح بدخول أي شخص دون تعقيمه (يفضل ممر التعقيم) وفي حال عدم توفره يتم وضع قطعة ارضية مبللة بالمعقمات للاحذية ويتم تحديثها بعد كل حصة تدريبية بالإضافة الى المعقمات الخاصة بالأيدي
- ✓ قياس درجة حرارة المشترك قبل دخوله
- ✓ التزام اللاعبين بارتداء الكمامات أثناء الدخول إلى أماكن التدريب وخلعها أثناء التدريب
- ✓ أن يكون هناك حجز مسبق للمرتادين عن طريق الهاتف أو أي آلية أخرى يراها المركز مناسبة وذلك للحد من تجمع المشتركين عند باب المركز للانتظار او طلب الدخول وايضا لتنظيم العدد المسموح به داخل المركز
- ✓ اعداد سجل لكل مشترك في المركز يتضمن المعلومات كاملة عنه من حيث اسمه وعنوانه ورقم الهاتف والرقم الوطني

- ✓ تعقيم صالة التدريب بعد كل حصة تدريبية وبشكل دوري
- ✓ بالنسبة لمراكز رياضات الدفاع عن النفس والقتالية فيجب مراعاة كل ما سبق بالإضافة الى:
 - تعقيم صالة التدريب بعد كل حصة تدريبية
 - استخدام كل لاعب أدواته الخاصة
 - اقتصار التدريبات لحين انتهاء الوباء على تدريبات اللياقة البدنية والمهارات الفردية التخصصية والتي لا تحتاج الى تلامس او إحتكاك
 - في حال ان المركز هو المسؤول عن المواصلات الخاصة بالمشاركين فلا بد من وضع ادوات تعقيم داخل الباص بالإضافة الى جهاز لقياس درجة الحرارة على ان لا تزيد الحمولة عن 0٠ ٪ من سعة الباص
- ✓ استخدام مدخل واحد لتسهيل آلية تسجيل مرتادي المقر وتنظيم عملية الدخول والخروج
- ✓ تسجيل اسماء المتواجدين بالمركز بشكل يومي مع تحديد ساعات تواجده
- ✓ تحديد نصف ساعة بين كل حصة تدريبية للقيام بتعقيم الصالة والأدوات
- ✓ عدم السماح بتواجد المرافقين في مكان التدريب
- ✓ استخدام المكيفات شريطة وجود تهوية جيدة



أسس الرقابة على المراكز الرياضية

بسبب قلة عدد العاملين في الاتحادات الرياضية وعدم القدرة على التواجد في جميع محافظات المملكة وكون المراكز الرياضية تخضع لقانون وزارة الصناعة والتجارة، فإن الرقابة على المراكز الرياضية ستكون من خلال الاتحادات الرياضية عن طريق تشكيل لجان تفتيش تعمل من خلال التنسيق مع :



للرقابة على مدى التزام هذه المراكز بالأسس المذكورة أعلاه.

سيقوم كل اتحاد بناء على طبيعة الرياضة التي يريها بإصدار التعليمات الصحية الخاصة بهذه الرياضة مرفقا معها الإجراءات الخاصة بالمخالفات والعقوبات المترتبة عليها وإعداد التقارير والتوصيات الخاصة بذلك ورفعها الى الجهة الحكومية المعنية لإجراء ما يلزم للمراكز المخالفة.



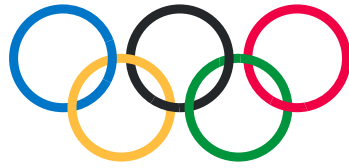
الإجراءات الوقائية لمباشرة تدريبات الفرق الرياضية في الأندية

تعتبر الفرق الرياضية في الأندية الراقدة الرئيسي للمنتخبات الوطنية والتي يتم الاستثمار فيها بشكل كبير من قبل وزارة الشباب والاتحادات الرياضية، حيث أن توقف النشاط الرياضي لهذه الفرق شكل أعباء مالية كبيرة على أنديتها لعدم تمكنها من صرف المستحقات المترتبة عليها من عقود احتراف و رواتب مدربين ولاعبين. وعلى ضوء ذلك ستقوم الأندية بمباشرة عملها وفق التعليمات التي تصدرها وزارة الشباب حيث أنها الجهة المسؤولة عن الأندية، أما بالنسبة للفرق الرياضية داخل الأندية فيجب الالتزام بنفس تعليمات تدريبات المنتخب الوطنية المذكورة أعلاه.

النظر بإعادة المنافسات الرياضية

المنافسات الرياضية المحلية ذات أهمية عالية في القطاع الرياضي حيث أن هذه المنافسات تعتبر المقياس لاداء اللاعبين، كما انها اداة لتسويق الرياضة ومصدر لدعم الاتحادات والأندية، عوضاً عن تأثيرها الاجتماعي على المجتمع الأردني.

وعليه فإن اللجنة الأولمبية ستقوم لاحقاً بإعداد الخطة الخاصة بإعادة المنافسات الرياضية بعد التأكد من أن الوضع الصحي في المملكة يسمح بذلك وتقديم المقترحات والليات المختلفة ومن ضمنها كمثال اقامتها بدون جمهور وتزويدهم بها لأخذ الموافقات اللازمة.



الأردن

اللجنة الأولمبية الأردنية

حزيران 2020

www.joc.jo